



OPEN MINOR

EEN ANDERE KIJK OP GEZONDHEID EN ZIEKTE

- Totaal 15 of 30 EC. deel I: 15 EC en deel II: 15 EC
Deel I is ook zonder deel II te volgen
- Studielast: 420 uur of 840 uur
- studiejaar 2016-2017 deel I in periode 1, deel II in periode 2
- Colleges 1 dag per week
- Moduleleider: Anne Ponstein Ponstein.a@hsleiden.nl Coördinatie deel I:
Truida de Raaf Raaf.de.t@hsleiden.nl

WAAROM DEZE MINOR?

Veel mensen vragen om een behandeling die rekening houdt met hen als individu. Ze vragen om zorg en behandeling die hun eigen gezond makende krachten ondersteunt en niet alleen de ziekte bestrijdt. Ze willen als heel mens worden gezien, met hun vragen naar ontwikkeling en zingeving. In het nieuwe concept van **positieve gezondheid**, ontwikkeld door M. Huber¹, komen deze aspecten van gezondheid duidelijk naar voren. In deze minor bieden we een holistische visie op gezondheid aan gericht op het individu, op versterking van de eigen regie.

Deze minor is een aanvulling op wat je hebt geleerd in je studie tot nu toe. In deze minor maak je kennis met antroposofische gezichtspunten ten aanzien van gezondheid en ziekte. De antroposofische gezondheidszorg is een vorm van **integratieve** zorg en hulpverlening. Deze vind je in Nederland in de 1^e lijn rondom de huisartsen in gezondheidscentra en in de 2^e lijn in klinieken en poliklinieken en ambulante zorg zowel in de psychiatrie, gehandicaptenzorg, verslavingszorg en ouderenzorg.

¹ Dissertatie M. Huber 'Towards a new dynamic concept of health' December 2014

Waarom aan de Hogeschool Leiden? In deze Hogeschool is een opleiding Kunstzinnige Therapie beeldend, muziek en spraak/drama. Daarnaast is er een lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg (AG) met kenniskring gevestigd. Deel II van deze minor omvat een onderzoek die je doet in samenwerking met het Lectoraat AG. Er is dus op het gebied van gezondheidszorg vanuit een integrale visie veel kennis en expertise in huis.

VOOR WIE?

De minor is voor studenten in het HBO (3^e en 4^e jaars) en WO in hun bachelor fase (3^e jaars) in gezondheidszorgberoepen en welzijn.

Bijvoorbeeld: op HBO niveau verpleegkunde, diëtetiek, fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, sociaal pedagogische hulpverlening, logopedie, creatieve therapie, muziektherapie, toegepaste psychologie

Op WO- niveau: medicijnen, psychologie, pedagogie, gezondheidswetenschappen, farmacie.

DOELEN

Je verruimt je blikveld door kennis te maken met een spirituele mensvisie. Je waarneming versterkt met behulp van de Goetheanistische fenomenologie Je denken wordt levendiger, en je oordeelsvermogen vergroot. De eigen onderzoekende houding wordt aangemoedigd en het interdisciplinaire karakter van deze minor ondersteunt het doel van verruiming van het blikveld en versterkt de competenties van het samenwerken met andere disciplines in de gezondheidszorg. Je leert jezelf beter kennen ook door middel van kunstzinnige werkvormen. Met deze competenties versterk je je vermogen om oog te hebben voor het individu in zijn unieke situatie, zijn mogelijkheden, zijn vragen naar ontwikkeling en zingeving.

Inschrijven is mogelijk via www.hsleiden.nl of via www.kiesopmaat.nl

