

Eindevaluatie Stichting Plegan Opleidingen

1. Hoe ben je te weten gekomen dat deze cursus, die je net hebt afgesloten, er was?

Anders : via het boek “kinderspreekuur van W. Goebel en M. Glöckler en via de vrije school wist ik dat in Nederland veel opleidingen werden gegeven vanuit de antroposofie. Door op zoek te gaan via internet heb ik de stichting Plegan leren kennen.

2. Heeft de oriëntatie cursus voldaan aan je verwachtingen?

Ja / ~~nee~~

Toelichting: ik ben enigszins overdonderd. Ik was er me van bewust dat het mijn denkwijze over ziekte en gezondheid danig zou door elkaar schudden. Ik had niet verwacht dat het zulke onmiddellijke impact zou hebben op de manier waarop ik in het werkveld sta. Het is niet passief nieuwe kennis opdoen. Het nodigt uit om er actief mee aan de slag te gaan (hoe beperkt dat misschien ook mag zijn).

3. Wat heeft je geraakt tijdens de oriëntatie cursus?

De begeesting! Ik merkte in het begin van de cursus zowel bij mezelf als bij veel medecursisten rond diverse thema-onderdelen nogal wat scepticisme of enige weerstand. Naarmate de cursus vorderde voelde je groeiende fascinatie en alhoewel hier en daar wel mensen aangaven : “sorry, dat is niet mijn ding”, iedereen open stond om het verhaal verder op te bouwen.

Persoonlijk sta ik versteld dat hoe vollediger het verhaal werd, hoe meer ik het gevoel heb hoe sterk het antroposofisch mens en wereldbeeld in elkaar zit.

De ruimte voor dialoog, onderzoek en het feit dat er niet met dogma's werd gezwaaid, was een zeer positieve, warme verrassing.

4. Heb je de opleidingsdoelen behaald?

Ja / nee

Zo nee, welke doelen niet en waar ligt dat aan:

Ik denk wel dat ik de einddoelen bereikt heb. Wel voel ik de noodzaak om al deze nieuwe materie te laten bezinken en mezelf verder te scholen zodat de terminologie me helemaal eigen wordt.

5. Kon je inzichten, attitudes en vaardigheden op je eigen werkplek herkennen en toepassen?

Ja / nee

Zo ja, licht toe met een concreet voorbeeld:

Het lijken wel twee totaal verschillende werelden. Voor mezelf ervaar ik dat ik mijn eigen routine heb doorbroken en op veel bewustere wijze mijn handelingen uitvoer. Ik probeer hier ook te ontdekken wat ik vanuit de driegeleding en de vier elementen

aanbied aan de patiënt. Concrete toepassingen zoals een voet-inwrijving acht ik momenteel nog niet tot de mogelijkheden omwille van de inrichting van de afdeling (te weinig privacy).

6. Tot welke eigen activiteiten werd je aangezet door deze cursus?

Ik probeer in mijn handelen op het werk me bewust te zijn wat ik aan het doen ben vanuit de driegeleding en vier elementen. Nu en dan probeer ik mijn collega's hun manier van reageren te begrijpen vanuit de lessen over de biografie. Dat werkt zeer verhelderend.

7. Wat heb je gehad aan de kunstzinnige activiteiten, tekenen en euritmie?

Hoewel ik er zelf weinig mee kan, begrijp ik nu welke kracht er van soms zeer "eenvoudige" handelingen uitgaat. Ik begrijp dat zulke vormen van therapie voor sommige mensen zeer heilzaam kan zijn.

8. Noem minimaal één les die jou inspireerde en licht dit toe:

De les over de driegeleding toegepast op de verpleegkundige praktijk deed me tot de verrassende ontdekking komen dat mijn werk minder technisch als het lijkt. Blijft een feit dat er veel technologie en veel verpleegtechnische vaardigheden op de Medium Care aanwezig zijn, maar vanuit deze les bleek dat zorg slechts in mindere mate gevraagd werd en dat bemiddelen en in iets mindere mate begeleiden een veel prominentere plaats innemen dan ik ooit had durven vermoeden. Deze vaststelling plaats mijn werk in een heel nieuw perspectief en heeft ervoor gezorgd dat ik telkens een vraag naar bemiddelende of begeleidende zorg met veel meer aandacht en zorg probeer te beantwoorden.

Het aanbrengen van het kamille-buikcompres en de voet-inwrijving waar ik aan de lijve ondervond hoe de huid als mediator werkt en hoe krachtig zulke applicaties kunnen zijn, doet me popelen om dit zelf uit te proberen. Mijn dochter (onrustig door verdriet) heeft intussen al een voet-inwrijving met koperzalf gekregen met goed resultaat. Na een vijftal minuten sliep ze.

9. Noem minimaal één les die voor verbetering vatbaar is en licht toe:

De les over ziekte en de biografie was me wat onduidelijk. Ik begreep wel dat het karma hierin een belangrijke plaats inneemt, maar ik miste hierin het feit dat ziekte iets is dat zich in het heden afspeelt en mijn plaats als verpleegkundige naast de zieke. Misschien was de tijd tekort.

De laatste les van Mr. Houben vond ik wat tegenvallen. De idee dat de taal en de begrippen de kent en hanteert je manier van waarnemen bepaalt, was niet echt nieuw voor mij. In zijn eerste lessen was dit prettig om dit nog eens onder ogen te zien om me er ten volle bewust van te worden/zijn. Na de terugblik moest ik mijn gevoel herzien ; nu zie ik in dat wat hij ons trachtte duidelijk te maken i.v.m. Het

waarnemen nauw aansloot op de les van de beeldvorming in relatie tot het vierledig mensbeeld.

10. Wat wil je ons als begeleiders zeggen? Complimenten en punten ter verbetering:

Jullie voelen aan als een ijzersterk team. Jullie manier van aanpakken kwam mij zeer professioneel over. Dit werkt heel inspirerend doordat het “naïeve, zweverige” beeld dat buitenstaanders van antroposofie vaak hebben volledig ontkracht.

Ik voel me in hoge mate uitgenodigd om zelf op ontdekking te gaan in de open geest die jullie trachten over te brengen. Dat is iets dat ik na info-avonden i.v.m. Een of ander antroposofisch thema nooit eerder heb ervaren.

Het strakke tijdschema is een noodzaak (gelukkig maar of ik zou mijn laatste trein ook nog missen), maar dat maakt het soms moeilijk om discussie/dialogo te laten uitlopen.

11. Geef aan hoeveel tijd je aan thuiswerk hebt besteed per week :

dat kwam min of meer overeen met de geschatte tijd die jullie opgaven. Enkel het procesverslag heeft wat meer tijd gekost. Ik wist wel wat ik wou neerschrijven, maar worstelde wat met de vorm.

12. Geef een cijfer van 1 t/m 5 voor de volgende onderdelen
cijfer 1 is minst goed en 5 is het hoogst/best:

- a. Wat is je mening over de cursusopzet? 1—2—3—4 5
- b. Wat vond je van de dagindeling? 1—2—3—4 5
- e. Wat is je mening over de studiebelasting? 1—2—3—4 5
op zich valt dit goed mee. Het kostte me wat moeite om alles te combineren. Het najaar is voor mij en mijn gezin altijd een zeer drukke periode.
- d. Wat vond je van de leermiddelen die gebruikt werden? 1—2—3—4 5
- e. Ten aanzien van de gastdocenten: waren zij bekwaam en inspirerend? 1—2—3—4 5
- f. Wat is je mening over de beoordeling van de toetsen? 1—2—3—4 5
ik ben in een klassiek systeem opgekweekt. Hierdoor voel ik me onzeker over wat ik gebracht heb als ik daar geen punten op krijg.

13. Geef algehele suggesties ter verbetering van de oriëntatie cursus verpleegkunde vanuit antroposofie:

Doe zo voort. Mij heb je alleszins overtuigt!

14. Wil je een vervolg opleiding van Stichting Plegan Opleidingen volgen?
Ja / nee / misschien
Zo ja welke?

Ik denk er aan de voortgezette opleiding te volgen. Eerst moet ik me bezinnen over een aantal praktische bezwaren : combinatie werk/gezin – cursus, financieel en afstand, toekomstplannen. Ik ben al begonnen met sparen.